

## ЗОШТО ТРЕБА ДА ВОЗИТЕ ВЕЛОСИПЕД? ЗДРАВСТВЕНИ ПРИДОБИВКИ ОД ВОЗЕЊЕТО ВЕЛОСИПЕД



Кога возиме велосипед, отчукувањата на срцето се забрзуваат бидејќи срцето работи понапорно за да ја обезбеди енергијата што им е потребна на нашите мускули и пумпа многу крв. Нашите мускули ја добиваат потребната енергија, нашиот срцев мускул станува посилен. Крвта што тече во нашиот мозок е забрзана и ние брзо одлучуваме. Нашите бели дробови кои работат поефикасно складираат повеќе кислород во секој здив за да обезбедат чиста крв што му е потребна на нашето срце.



## ЕКОЛОШКИ ПРИДОБИВКИ ОД ВОЗЕЊЕТО ВЕЛОСИПЕД

- ✓ ВОЗЕЊЕТО ВЕЛОСИПЕД Е ПРЕВОЗ ШТО Е ЕКОЛОШКИ“. ЕМИСИЈАТА НА ГАСОВИ Е НУЛА. ВОЗЕЊЕТО ВЕЛОСИПЕД НЕ ПРЕДИЗВИКУВА ЗАГАДУВАЊЕ НА ВОЗДУХОТ И ГЛОБАЛНО ЗАТОПЛУВАЊЕ.
- ✓ ВО ПАТУВАЊЕ ОД 11 КМ, 90% ОД ЕМИСИИТЕ НА ГАСОТ СЕ ОСЛОБОДУВААТ ВО ПРВИТЕ 1,5 КМ. ПРЕД ДА СЕ ЗАГРЕЕ МОТОРОТ, А 40% ОД ПАТУВАЊАТА СО АВТОМОБИЛИ СЕ ПОД 3 КМ. ДА СЕ ВОЗИ ВЕЛОСИПЕД НАСПРОТИ АВТОМОБИЛ НА КРАТКИ ПАТУВАЊА Е ОДЛИЧЕН НАЧИН ДА СЕ НАМАЛАТ ГАСОВИ КОИ ПРЕДИЗВИКУВААТ ГЛОБАЛНО ЗАТОПЛУВАЊЕ.
- ✓ ВОЗЕЊЕТО ВЕЛОСИПЕД ЈА НАМАЛУВА ПОБАРУВАЧКАТА НА НАФТА
- ✓ НА ВЕЛОСИПЕДИТЕ ИМ Е ПОТРЕБЕН МНОГУ ПОМАЛКУ ПАТ ОТКОЛКУ НА АВТОМОБИЛИТЕ И КАМИОНИТЕ. ВЕЛОСИПЕДИТЕ ЌЕ ЈА РЕДУЦИРААТ ПОТРЕБАТА ОД ПАТИШТА И УЛИЦИ И ТАКА БИ СЕ РЕДУЦИРАЛА ДЕСТРУКЦИЈАТА НА ОТВОРЕНИ ПРОСТОРИ И ДИВИОТ СВЕТ.
- ✓ АВТОМОБИЛИТЕ СЕ ПРИЧИНИТЕЛИ ЗА ИЛЈАДНИЦИ НЕСРЕЌИ ВО КОИ ЛУЃЕТО СЕ ПОВРЕДЕНИ ИЛИ УМИРААТ, А ВЕЛОСИПЕДОТ Е БЕЗОПАСЕН

