

КАКО ДА ЈА СТАВИТЕ КАЦИГАТА



Кацигата треба да ги покрива и да ги штити задниот дел од вратот, слепоочниците и челото. Ако кацигата се навалува наназад и ви го открива челото, нема да ве заштити. Кацигата треба да стои рамно на вашата глава, а работ на кацигата треба да е оддалечен околу два прста над очите.

1 Системот за приспособување на кацигата да се постави многу прецизно за да се овозможи удобност и безбедност. Прстенот на главата треба да биде колку што е можно позатегнат и поудобен.



2 Кацигата треба да биде на ниво на горниот дел од вашата глава и треба да го покрива челото - идеално височина од два прста над вашите веѓи.

3 Каишите на кацигата треба да бидат блиску до долната страна на брадата откако ќе се прицврстат. Сепак, тие треба да ви дозволат да ја отворите устата за да јадете или да пиете вода од вашето шише. Помеѓу каишите за брадата и вашата брада треба да има простор широк колку еден прст.



4 Горниот дел од ремените на кацигата ќе создаде V-форма веднаш под ушниот лобус. Предниот и задниот ремен треба да формираат триаголник околу увото од двете страни.



Повеќе
информации

